



friendship force

WESTERN TOKYO

西東京クラブ会報第 41 号 2025 年7月号

2025 年定期総会

◆ 新会長挨拶（田中満穂）

2025 年の FF 西東京クラブ(以下 FFWT)会長を務めるにあたり、FFWT では昨年、会長の任期を変更するという大きな会則の変更が総会にて承認されました。これは原則会員誰もがなりうるということを意味します。新旧メンバーの例外なしにということです。

このような短期間の任期をともなった会長選出にあたり先例があるのは札幌クラブで、実際の細かい会長選びがどのように行われているのかの詳細は分かりませんが、西東京クラブにとって今年が会則変更後初めての年で、今後、この会則通りきちっと運営されることを期待します。

この会則変更を強く押し進めたのは私自身ですが、その理由は、現在日本中のヴォランティアクラブで 30 年以上もやっているクラブであればどのクラブであろうともリーダーの後継者問題と新会員のリクルート問題が生じているということです。

この二つの問題を一挙に解決する名答案があるわけではないですが、FFWT で今後目指したいと思うクラブ運営とは第一にクラブ活動をしていて楽しいこと、クラブそのものがカジュアルで会員間の垣根がないこと。つまり、会員同士仲が良く、敷居の低い、気軽な友達同士の仲間であること、会員それぞれが自分の個性を思い切り発揮して、We like just the way you are! と言えるような関係性でいられること、従って今後の会長以下事務局役員のメンバーにはそれぞれが持つ個性を発揮してもらい、その思考と嗜好に沿い、クラブ運営を行ってもらう。うまくいくこともあればいかないこともある、それはそれでよしと全員が認めるおおらかさを持つこと、そして、楽しい運営を行う手助けとして、会員の持っている特技や趣味を互いに大いに教示し合い、互いに刺激し合う、それがそのクラブの文化レベルを押し上げることにつながる、その楽しさの延長線上で海外にある多くのクラブ員とも接する、このような考えで私は今年1年間の任期を全うしたいと考えています。

来年の会長は新旧メンバー関係なく、場合によっては例外を入れず会員名簿順に1年ずつなってもらおう(過去会長職重複も可とする、健康状況などはもちろん考慮)など、残りの半年間で大いに議論して行っていただきたいと思います。会員の高齢化によるクラブ存続の危機を回避できるよう、参加して楽しいクラブを目指して盛り上げていこうではありませんか。

最後に私が FFI の活動に興味を持った理由を少し述べさせていただきます。1969 年高校 3 年生の夏に私は神奈川県から AFS 奨学生としてアメリカに百二十数人の全国から集まった高校生の仲間と共にアメリカに旅立ちました。AFS とは American Field Service の略でもととは第 1 次大戦中アメリカで負傷兵に対する援助を目的に立ち上がった組織ですが、1947 年に高校生の交換留学プログラムとして開始されました。その理念が FFI とある種共通していますので紹介します。(<https://www.afs.or.jp/>)このときの体験がその後の私の人生の方向性を決定したことは疑う余地がありません。

国がある限り戦争や紛争は終わりませんが、このような理念に憧れをもつ世界市民をひとりでも増やす、そのなかでの楽しいクラブ活動、会員同士の交流と友情という事を忘れるべきではありません。

1

◆ 総会報告（田中正子）

日時：2025年1月25日(土) 14:00～15:00

場所：つくし野コミュニティセンター第2会議室 参加者：22名

司会：戸ヶ崎正次 総会議長：加藤健治

- ・ 提出された議事は全て承認されました。
2024年度活動報告、2024年度会計報告(一部要修正)、会計監査報告、
2025年度活動予定、2025年度会計予算、今年度役員及び係(敬称略)役員
- ・ 新会長：田中満穂
 - ・副会長：戸ヶ崎正次
 - ・事務局：宇梶淑恵、戸ヶ崎満里、田中正子
- ・ 会計：田中正子
- ・ 会計監査：安倍知子、浦川ヒサ子
- ・ 係
 - ・イベント：高垣幸子、松塚邦子、菊池美天
 - ・広報：戸ヶ崎満里
 - ・会員サポート：加藤幸子、山本 文、鈴木澄子
 - ・IT/ウェブサイト：戸ヶ崎正次、田中満穂

◆ 会長退任に寄せて(今村佐知子)

2021年会長に就任した年はコロナ禍の真ただ中でした。人前で話したり笑わせたりするのは好きでしたが、会長と言う任務は余りにも重く一番の苦手は決断でした。

「コロナ禍なので交流も無く楽ですよ」との石井健二さんの言葉に背中を押され引き受けたもののやはり決断は付きまといまいます。図書館に行きリーダーに関する本を読み漁りました。決断時には痛みを伴います。未だに苦手です。要するに臆病なのでしょう。決断の苦手な私を支えてくれたのは優秀な役員達でした。役員会では毎回ユニークでアクティブな提案が出され又それを即実行できた事は会員数の増加につながりました。

2023年に待ちに待った海外との交流が再開しました。会長でありながらここ数年ホストをしていない事には申し訳ない気持ちでいっぱいです。夫を説得しながら、目下物置になってしまった部屋の掃除に取り掛かっています。

FFの産物は勿論海外との交流ですが、それ以外にも会員同士の横の繋がりがありません。世界大会、日本大会、ブロック会議そして同じクラブのメンバーである事、西東京クラブはパソコン教室の他、ウクレレクラブの発足により益々絆を深めています。

田中満穂新会長の下、益々西東京クラブが発展することを願い、又そうなる事を信じて止みません。

イギリス・ワイト島クラブ受入

- ◆ Welcome to Japan from the Isle of Wight (宇梶淑恵)

イギリス・ワイト島より 3 月 23 日から 26 日まで 3 泊 4 日のホームステイでお迎えし素晴らしい時間を共有することができました。その間、それぞれのホストファミリーのお宅で温かい歓迎を受け、充実した体験を楽しんでいただけたことを嬉しく思います。1 日目は箱根を観光。残念ながら富士山は姿を隠してしまいましたが、それでも箱根の魅力は十分伝わったようです。大涌谷や箱根細工での体験やその美しい自然と文化に触れた皆さんは大いに満足されていました。2 日目は横浜の歴史と自然が調和する三溪園を訪れました。ソメイヨシノはまだ咲き始めでしたが代わりに河津桜が満開で私たちを迎えてくれました。桜の木の下で記念写真を撮ったり日本庭園の美しい背景を堪能したりと、のんびりとした時間を過ごすことが出来ました。短い滞在の中でも、それぞれ個別に過ごし、文化や日常生活を少しでも体験し家庭料理などで心温まる時間を過ごすことができたと思います。こうして文化と友情が繋がる瞬間は私たちにとって何より大切に貴重なものです。このような交流が今後も続きますように願っています。



◆ 親密感を増した「いちご泥棒」と「君子ラン」(浦川ヒサ子)

ワイト島のホームステイ受け入れは、私にとって初めての体験であり、「どんな話をしたら良いかなー」と直前迄色々と考えていました。3 月 23 日、実際にリタさんに会う迄は緊張の連続でした。リタさんの趣味が、私と共通のガーデニングであると事前のメール交換で解っていたので、まずはガーデニングの話をしようと考えていました。当日、我が家に到着したリタさんは玄関先で、鉢植えの君子ランを見るや「I know this flower. I have too! 」と言われた。君子ランは東洋の花のイメージを持っていたので、リタさんが君子ランを持っていると聞いて驚きました。リタさんとの会話の中で、君子ランの原産地は南アフリカで、英語名は「kaffir lily」と知り、一つ勉強になりました。我が家のリビングルームのカーテンを見て「Oh, William Morris' s Strawberry Thief !! I like this Pattern, too.」とのリタさんの言葉で、二人の距離感がグッと狭まりました。リタさんは、「モダンデザインの父と称せられる 19 世紀のイギリスの偉人」ウィリアム モリスのモチーフが好きで、小物を幾つか持っているとの事でした。私も又、モリスのモチーフが好きで、特に「いちご泥棒」が大好きでカーテンを始めマット類、ランチョンマット、ポシェット等々、身の回りの品々を楽しんでいます。



今回は 3 泊4日と短い滞在で、家でゆっくりとオシャベリを楽しむ時間を十分に持てなかった事は少し残念でしたが、私にとっては英語漬けの充実した時間が持てた事を、大変嬉しく思っています。

◆ 初めてのホスト（野澤勉）

3月23日(日)宇梶さんと羽田に9名のアンバサダーをお迎えに行きました。出発地でトラブルがあったようですが、何とか6名と合流できました。その中にマッチングリストの写真通りの Peter さんを見つけ、「Peter?」と声を掛けたら彼もすぐ私に気が付いたようでした。

町田で妻の和子と娘が車でピックアップ。車内で娘の恵理子が低くかけていたスタンダードミュージックに反応して即彼女と意気投合した Peter をみて、何となく彼と趣味が合いそうだと思います。その晩、4才の孫菜子も加わりディナー。最初は恥ずかしがって隠れていたナコも Peter の優しい人柄に安心して、「My name is Nako」と小さな声で挨拶。すっかりアットホームな食事となりました。Peter は卓球とダンスが趣味と聞いていましたが、なんと世界80余か国を旅しているようで、いくつか共通の話に花が咲きました。

翌日の箱根ツアーには仕事でいけませんでしたが、25日、横浜みなとみらいから山下公園までのシーバスでは、私も初体験ながら周りの景色や建物などを説明しました。ワイト島ののんびりした景色とはまるで違う大都会のビル群はどう映ったのでしょうか？三溪園では梅は終わり、桜はまだだったのが残念でしたが、すっかり日本庭園を満喫してくれたようでした。Peter は疲れ知らずに展望台まで登っていきました。

戸ヶ崎宅でのディナーパーティーでは、アンバサダー全員が田中会長のピアノに合わせた歌に、Peter も大喜びで加わって、やっぱり同じ世代の人なのだと感じました。短い時間でしたが、初めてのホストにビビりながらも Peter やアンバサダーの人々と楽しく交流できたことで安心いたしました。



ニュー・ハンプシャー・シーコーストクラブ(NHS)受入

4

◆ HC:高垣孝

2025年5月14日から20日まで、NHSクラブから8名、グレーターオーランドクラブから2名のアンバサダーを受入れました。アンバサダーの平均年齢は68.6歳で比較的若く、奈良クラブの連日の忙しいプログラムに疲れたと言いつつも、とてもお元気でした。

西東京へ来てからも、ウェルカムパーティ、箱根1泊ツアー、和太鼓見学・体験、そば打ち体験・試食、ディナーホスト招待、明治神宮弓道場見学・体験、3組に分かれての東京見物等、連日のイベントが続き、疲労の蓄積が心配されましたが、何とか無事帰国されたと聞いてほっとしたところです。

いつも箱根は日帰りでしたが、今回ホストファミリーの宿泊負担を減らすことと、いろいろな乗り物に乗るばかりでなく、ゆっくり景色や美術館を見学する時間を取り、温泉浴も楽しんでもらうことも期待し、強羅で一泊しました。その結果天候は曇りと雨でしたが、曇り空からぽかっと現れた富士山には、大きな歓声が起こりました。また予想外に温泉浴も楽しかったようで、雨の中の彫刻の森美術館も風情があり、それなりに楽しんでもらいました。

その他のいずれのイベントも初体験に感動されたようで、先方のACのJudyさんから今までのクラブの渡航の中で、Best Journey だったという嬉しい返信がありました。あらためてサブHCやホストファミリーだけでなく、デイホスト、ディナーホスト、クラブの皆さんのご尽力に感謝する次第です。

反省点としては、お互いを知り、異なる伝統・文化を知り、friendship を深めるという本来の FF の理念に近づくには、アンバサダーとゆっくり話をする時間をもう少し多くできれば、更に良い交換になったことと思いました。



関東ブロック会議

◆ 2025 年度 西東京クラブ主催 関東ブロック会議の報告 (田中正子)

日 時: 2025 年 6 月 28 日 (土) 14:00~16:30

場 所: 町田市民ホール 第3会議室 司会: 今村佐知子

出席者: 38 名 (東京クラブ8名、埼玉クラブ8名、Mt.富士山梨クラブ2名、西東京20名)

田中満穂会長の挨拶に続き、石井嗣代さん(日本メンター)と佐原泰子さん(FR)から最近の活動と FFI の新しい成長戦略 (independent member と individual journey) について発表された。佐原 FR は西東京が全国に開いている PC 教室でパソコンの操作や MyFF について質問を受け付けているのでぜひ参加して、世の中の流れについていけるように前進しましょうと呼びかけた。

その後、各クラブの会長より、クラブの近況報告になった。いずれのクラブも①高齢化、②メンバーが増えない、③渡航の参加者が少ない、という活動の衰退問題に直面しているが、その対策としてクラブ内交流を進めて会員の親睦を深めているとのこと。西東京も様々なイベントを開催して、会員同士の交流の機会を増やし、活気ある楽しいクラブになっていることを発表した。

○グループ討議

今年のテーマ

テーマ 1: これまでの交流で一番思い出にのこったこと

テーマ 2: FF の活動で今一番楽しいこと

6グループに分かれて、自己紹介しながらそれぞれの思い出や体験を発表して、グループの仲間と楽しいお喋りの時間になった。

その後、各グループから1人が代表してグループで話された中から皆にシェアしたいことを発表した。

○ティーブレイク/エンターテイメント

西東京クラブ: ウクレレチームの伴奏で5曲を会場全員で合唱

埼玉クラブ： マツケンサンバをサイタマサンバに変えて、全員が輪になり踊って、大いに盛り上がった。

(このやり方は、従来の会議のように若いメンバーをどのようにリクルートするかとか、会員の高齢化をどう乗り越えるかと言った結論のでないやり方を変える意味合いがあった。クラブが楽しい活動をしていれば自ずと新たなメンバーが加わるとの考えに基づいて新しいブロック会議を開催した。)



◆ 関東ブロック会議に参加して（野澤勉）

6月28日、町田市民ホールにて西東京クラブの当番で開催された関東ブロック会議に初めて参加しました。毎月のミーティングで少しずつ担当分担が決まっていく中で、いかに田中会長はじめ役員の方々が準備にご苦労されているかが分かりました。いよいよ本番では今村さんのナイスな進行もあって非常にスムーズで盛り上がった会になって、各クラブの皆様にも喜んでいただいた事と思います。グループ3の進行役をたまわり緊張しておりましたが、お話上手な埼玉クラブの稲垣会長や宇梶さん、戸ヶ崎さんの助けのおかげで何とかまとめられほっとしました。今回は「会員減少をいかに食い止めるか」ではなく、「楽しかった思い出」というポジティブなテーマが良かったと思います。

カバー範囲の広い東京クラブは集まる大変さを逆にとり各地の名所を巡るという良いアイデアで結束を強めているのは参考になりました。イベントでは、わが西東京クラブはウクレクラブの演奏で盛り上がりましたが、埼玉クラブの埼玉サンバには負けました。狭いかもと案じていた会場も実際にはちょうど良い広さでお互いの距離が縮まって杞憂でした。何より西東京のチームワークが光ったブロック会議でした。



イベント

◆ 早春芸術鑑賞（松塚邦子）

2月16日の日曜日、お天気に恵まれ、14名の参加がありました。大和駅から大和市の文化発表会の会場へ徒歩で5分。八塚さん指導の遊墨展を觀賞し、見事な書画に感銘を受けました。他のサークル、木目込み人形、絵手紙、一日体験もあり、楽しい時間を過ごしました。新しく近代的な建物の生涯学習センター。市民サービスへの力の入れ方に感心しました。

大和駅間のお店でランチを取った後は藤沢市民会館大ホールへ。戸ヶ崎正次さん出演のバレエミュージカル「クララとドーラ」を觀賞しました。以前のおねえ役から今回は堂々としたドロツセルマイヤー役で登場。戸ヶ崎さんの役の幅の広さに感心しました。また可愛い子供たちの踊る姿に目を細めながら、バレエミュージカルを楽しみました。
楽しい一日をありがとうございました。

◆ 町田の公園巡り（高垣幸子）

R7年 第2回イベント、4月3日、4日に開催された町田の公園巡りと浦川さんの写真展について、参加者の感想です。(抜粋)○可愛いカワセミの様々なシーンをこんなにたっぷり拝見したのは初めてでした。

○カワセミの生態や動きなど見事に映像に収めてあり、穴のあくほど見つめました。

○どの写真も感動しました。

○雨上がりで人影もまばらな薬師池公園は、静寂に包まれた別世界でした。

○自然の美しさとその風景に囲まれている幸せを実感しました。

○おいしいランチ、素晴らしい写真と公園、楽しいおしゃべり、目も口も心も大満足な一日でした。



◆ チーズ・ワイン講習会 2025年6月17日（松塚邦子）

梅雨の晴れ間の暑い一日でしたが、野澤様宅に十二名の方が参加されました。

奥様が描かれたトールペイント作品いっぱいのお宅でのチーズ・ワイン講習会。御主人様の詳しく、丁寧なチーズ・ワインの説明と試飲。高級なチーズとワイン。試飲試食という事を忘れ、食べ過ぎ、飲み過ぎてしまいました。

奥様の手慣れたティラミスづくり、できたてのティラミス、奥様手づくりのパスタ、サラダをいただきました。

午後は、戸ヶ崎さん、田中満穂さんの伴奏にあわせて、歌を歌い、楽しい時間を過ごしました。野澤御夫妻、ワンちゃん、本当にありがとう御座いました。



新会員紹介

永田鉄男、三代子です。

私達はずいぶん古い夫婦でございます。過ぎてしまった事、すっかり忘れてしまいました。一男一女をもうけ、それぞれが家庭を持ち、それぞれが一男一女をもうけました。

今や10人の大家族となりました。これから人生の最終章、皆様のお力をお借り出来たらと思っております。

よろしくお願い致します。



今後の予定

【定例行事】(毎月1回)

- クラブミーティング: 7月、8月はお休み、次回は9月27日(土)つくし野センター第2会議室
- ウクレレの練習: ミーティングと同日、同会場にて 13:00~14:00
- 役員会: 第3月曜日 20:00~21:00 Teams
- PC教室: 毎月第1月曜日 20:00~21:00

◆編集後記◆



Copilot で可愛い猫ちゃんが夏でも元気で過ごしている姿を描いてもらいました。体調を崩されているクラブメンバーが何人かいます。これからさらに暑さが増しますので、皆さん体調に気をつけて！（田中満穂）

【会員状況】

2025年7月現在

会員数:33名

●入会:永田鉄男、三代子

●再入会:松尾栄子

発行日:2025年7月 第41号

発行者:ザ・フレンドシップフォース

西東京クラブ会報担当:戸ヶ崎満里

ホームページ:

<http://ffw-tokyo.org/>