



1

タイ、バンコク渡航



空港で、ホストのお迎え

タイ・バンコククラブ渡航 初めてのED

ED 八塚 住子

国王崩御後、40日目に渡航。「王宮訪問時はダークな色の服で」くらいの認識は有りましたが、黒のスーツでと、渡航前々日にメールを受け取り、焦りました。女性のズボンもダメで、先方からすれば常識だったようです。バンコククラブはビッグでリッチなクラブでした。そして上品で温かい、心からのもてなしと、タイの悠久の歴史に触れた、すばらしい交換となりました。これからは、欧米ばかりでなく、アジアへこそ目を向けたいと感じさせられた旅でした。郡山クラブ、宮城クラブとの合同渡航だった点からも、飛行機の手ケットを各自ネットで取ってもらったのは、正解だったと思います。ED、良い体験をさせてもらいました。皆様のご協力に感謝！！



黒のスーツで、王宮訪問



## バンコク渡航日記リレー

11月24日 工藤 澄子

飛行機の窓に雪の結晶。羽田発031便でした。バンコクでホスト宅へ向かう夕立の車中、狭い車間をすり抜けるバイク運転の巧みさは最初の驚きでした。雨上がり、案内されたホスト宅はあちこちにドアがあり、その奥にさらに部屋が、魔法のように次々と部屋が現れ、まだ見ない部屋もあるかもしれません。郡山クラブの縫さん、橋本さん、車田さんと4人で1週間看護婦さんだったプラニーさん宅であっという間に楽しく過ごしました。



一緒にステイした郡山クラブ  
会員とホスト

11月25日 松塚 邦子

小雪の降る東京から一変して、常夏のバンコクへ。プミポン国王の崩御に畏敬を表すため、私達も黒い服を着て、The Royal Grand Palace を訪問。午後からは、白亜の宮殿、アナンタ・サマーコム宮殿で、タイ刺繍タイ陶器を觀賞し、タイの伝統工芸のレベルの高さを感じました。夕方から、Ratchanda Grand Theater でプミポン国王の偉業をたたえる映画、ミュージカルなど世界レベルの舞台を楽しみました。ショウの最後に、私達のメンバーの今村さんが、タイ団員の人達と一緒に舞台にたち、ショウを盛り上げてくれました。



タイ王宮

11月26日 菅沼 益子

水上マーケット見学のため早朝に出発、ボートで直行。細い川の両脇には多くの土産物店があり、水上マーケットはさながら観光客集めのようでした。時間に余裕がなく慌てての昼食。象のショーを見学。よく訓練された賢い象たちに感心頻り。夜はニューハーフのショーを鑑賞。軽快な音楽が流れ眩しいスポットライトを浴びながら整形を施し、胸にはシリコンを入れた足の長い彼女たちが舞台の上で弾けていました。



ニューハーフショー

11月27日 森房 雅子 (宮城クラブ)

「パタヤビーチ シルバーレイクワイナリー」  
タイのリゾート地パタヤビーチは白い砂浜海岸で波もなく遊泳区画にロープが張られ故郷の氷見海岸を思い出しました。その後イタリアの方法で作るシルバーレイクワイナリーでワインを試飲しました赤ワインのほうが気に入りました。次に沢山の象の素晴らしくかわいいショー。お礼に紙幣とバナナを出すと紙幣を選び御主人に鼻で渡す利口な象でした。夕食は水上レストランでタイふうの中華料理もなかなか美味だと思いました。今日は色々な文化を沢山楽しみました



輪投げ 見事なキャッチ



## バンコク渡航日記リレー

11月28日 戸ヶ崎 満里

「アユタヤ観光とチャオプラヤ川クルーズ」  
朝からバスでアユタヤへ向かい、まず夏の離宮へ。宮殿内に入るには女性は長いスカート着用なので、その場で巻きスカートを借り、さらに「靴を脱いで、グラスを取って!」とデイホストから指示され、眼鏡も?!と慌てたら、サングラスのことでした(笑)。その後ワット・マハータートという木に取り込まれた仏頭が残る寺院跡などを巡り、帰りはリバークルーズでランチ。デッキでは左右の河岸をのんびり眺め、中ではホストの方たちといろいろおしゃべりできて楽しかったです。



バーン・バイン離宮

11月29日 車田 美枝子 (郡山クラブ)

昨日までの忙しさは無く、朝はゆっくり過ごしました。プラニーさんの案内で亡くなられた王様の功績やタイの歴史を見学しました  
その後 素敵なレストランで歌を聴きながら食事をしました。彼女が突然橋本さんにピアノ演奏を望み それを、店の人をお願いしたらしく 演奏することになりました。ピアノのその音に感激するとともに、プラニーさんの行動力に驚き、素敵なホストと感激しました。常に前向きで、人を大事にし、親切で見習うべきところが沢山ありました。機会があれば 又、行きたいと思いました。



王様の功績が展示してあるお寺

11月30日 縫 洋子 (郡山クラブ)

日中はタイマッサージをしました。Sea cucumberになった気分です2時間全身マッサージをうけました。料金も安い上にとてもリラックスできました。Thanks Dinnerは、チャオプラヤ川ディナークルーズです。心地よい夜風にふかれながら、ライトアップされた王宮やワットアルンの幻想的な眺め、どんどん発展していくバンコクのビル街の夜景、豪華なタイ料理の数々、日本のすし、中華料理等に舌鼓を打ちながら、親日家で思いやり深いホストのご家族の皆さんと楽しいひと時を過ごすことができ、素晴らしい夜となりました。



ホストと一緒に楽しんだディナー

12月1日 菅沼 益子

小雪舞う羽田から真夏の「微笑みの国タイ」へ来て早くも一週間が過ぎ今日は帰国の日。国民から絶大な尊敬を集めていたプミポン国王の崩御で全土が喪に服している中の渡航でしたが、心温まる歓迎をうけました。体型も、顔立ちもどこか日本人に似ていて、また温和で寛容な国民性に親しみを感じました。常に微笑みを絶やさないバンコククラブの皆様お世話になりました。合掌コップンカー (有り難うございました。)



帰国の日空港にて見送りのホストと



## 宮城クラブから参加して

### 森房 雅子

17年前のタイ旅行を懐かしく思い出して、西東京クラブのバンコク渡航に参加させて頂きました。バンコクの変貌は想像以上で、近代的なビルが林立し、昔はごみがいっぱい浮いていた川も今はきれいになっていました。石井会長ご夫妻とは数年前ニューカレドニア渡航で一緒しました。今度また新しい知り合いが増えて、喜んでいきます。常に受け入れや渡航を継続して、活発に活動している西東京クラブはすばらしいと感じました。



毎度美味しいタイ料理

## 郡山クラブから参加して

### 橋本 真澄

西東京クラブの皆様、先ずは素敵な旅に感謝！渡航が決まって楽しみと不安、タイ国王のご逝去、ホスト宅4人もの受入？心配でしたがホストプラニーご夫妻はとても穏かな方で安心しました。

初日到着後予定とは異なりすぐ会長宅でのウエルカムパーティには少々びっくり。旅の疲れも忘れ全員でのディナー最高のオモテナシでした。バンコク&西東京の方々とは初対面にも関わらず毎日共に楽しく過ごせた事は、FFの精神に基づく共通の考えだからこそと思います。



郡山クラブの3人と  
ホストのプラニーさん

## 西ノースカロライナクラブストップオーバー受入 (ED:石井 健二)

標題のクラブ16名を10/18-21受入れました(10家庭)。ストップオーバー受入はクラブとして始めてでした。ホスト各位はデイホストの協力のもと、様々な日本文化・歴史の紹介、都内や近隣の鎌倉、大山、箱根などへの案内、また、ディナーホストの協力を得ての食事会等々バラエティに富んだ日程を組み、交流を盛り上げて下さいました。ホスト、アンバサダー双方とも満足度の高い交換でしたが、課題もありましたので、今後のストップオーバー交換に生かして行きたいと思いません。

### 楽しかったストップオーバー受入

#### 竹田 敏子

ストップオーバー受入の米国ウエスタンノースカロライナクラブは大田群馬クラブからチャーターバスで移動中に東京都心見物を終えた後、夕方つくし野に到着、西東京クラブメンバーと飲物等で寛ぎながらお互いのクラブやホスト紹介と楽しいマッチングで盛り上がりました。私のアンバサダー、サンドラとは、同じ74才の気安さも有って、滞在中色んな会話を楽しみました。箱根一泊旅行や、元メンバーの竹之内さんのティーセレモニー体験、山崎さんと山本さんのディナーホストなど、今回もFFを十分に味わえた実り豊かな受入れでした。



EDツーショット



アンバサダーと家の前で



Tena koutou katoa.(マオリ語で皆様 ローマ字を読む要領でテナコウトウカトア)  
I learned English in New Zealand from 18th. Aug. 2016 to 3rd. Sep. for two weeks.  
We visited Whangarei on the first week, and then we visited Gisborne. This is my first  
outbound Friendship Force trip. The purpose of this trip is to learn Maori and Aotearoa (New  
Zealand) culture and to brush up my English.

I felt New Zealand people were very friendly. For  
example, I woke up every morning with greeting. I  
smile and say 「Good morning」 and they returned  
smile and say 「Good morning or Morning」 I felt like  
living permanently there if possible. The trip was very  
enjoyable.. I love New Zealand.

Thank you very much.

Toshio Inatomi



ラグビーをしている小学生と

## FF世界大会 in Marrakesh

佐原 泰子

アフリカ・モロッコのマラケシュでの世界大会に9  
月16日から石井嗣代さんと私が参加しました。参  
加者総数は160人強。実直そうなFF新会長  
JEREMI SNOOK氏はFFのより一層の発展に尽くした  
いとの意欲に溢れていて頼もしい限り。ホーム  
ページ刷新にも着手し、新しいHPはFFのポリシーを  
はっきりと打ち出し、新しい会員や興味を持ってHP  
を覗きにきた人へFFのメッセージが込められていま  
す。アフリカ初の大会とあって、モロッコ、南アフリ  
カ共和国、ウガンダ、ガーナ、エジプトから代表  
が出席。受入にとっても積極的でした。来年はFF4  
0周年大会としてイギリス・マンチェスターが張り  
切っています。

(2017/8/24~8/26)是非、多数のご参加を。。。。



Mariamさんとアトラス山で



Jeremi新会長を囲んで

## ENGLISH EXCHANGE IN NEW ZEALAND (9/29-10/17) 菊池 美天

初めに訪れたのは、トンガリロ川がタズマン海に流  
れ込む河口の静かな美しい町ワンガヌイ。モーニン  
グティーやアフタヌーンティーが催され、多くの  
人と英語で話したり、マオリ村では英語で説明を受  
けたりすることができました。タウポ湖岸に位置する  
タウポでは、手作りテキストが配布され、ホストと  
一緒にクイズに回答する為に草木や鳥の羽を集め  
たりカーラリーに出かけたりする戸外学習を楽し  
みました。また、マオリに伝わるフレックスの葉で  
花を編む貴重な体験もしました。



葉っぱで花を編む



2016年度の関東ブロック会議は、西東京クラブ主催により、川崎市国際交流センターで7月9日に行われました。総勢54名（東京クラブ10名、埼玉クラブ13名、MT、富士山梨クラブ5名、西東京クラブ23名、FR1名、日本メンター1名、FFIPM1名）も参加があり、大変賑やかなブロック会議となりました。

会議は先ず、FFIPM金元さん、FRの沼さん、日本メンターの石井嗣代さんの報告、各クラブの活動報告があり、グループ討論では「高齢化問題」「FFI財政基盤強化」「FF日本大会」「新クラブ立ち上げ、育成」の4つのテーマについて活発な意見交換を行いました。会議終了後も、ほとんどの方が、懇親会にも参加され、近隣クラブの方々とも交流を深め、いろいろな協力関係もできました。尚、来年の関東ブロック会議は、東京クラブ主催です。

高垣 孝



関東ブロック会議

### 初めての関東ブロック会議出席

高石 美保子

7月9日元住吉の国際交流センターで開かれた関東ブロック会議に出席しました。主催が西東京なのでお手伝いを兼ねての出席となりました。東京、埼玉、山梨のFFの活動報告やFFIやFFJの活動の発表がありました。私が参加したグループディスカッションでは新しいメンバー（特に若い世代）の獲得はどうすればいいか？等話し合われました。10年以上も活動されている方たちのお話は興味深く、FFの本来のめざすところ、原点に触れたように思いました。



西東京クラブ参加者

### 上野の森 建築物めぐり 鈴木 澄子

朝から肌寒かった11月2日、参加者8名で東京文化会館をスタートして、今年世界遺産になった国立西洋美術館、国立科学博物館、東京国立博物館、黒田清輝の名だたる作品をみることができた黒田記念館、芸大、国際こども図書館を巡りました。文化財がまとまって見られる上野公園は、本当に素晴らしい所だと再認識させられました。台東区下町ガイドのお話は、建築、美術、歴史等、豊富な知識で、寒い中2時間があっという間でしたが、貴重なひとときでした。



上野イベント



## 日本大会に参加して

石井 嗣代

11月12日、埼玉クラブ主催で今年の日本大会が開かれました。全クラブから209名の会員が集まり、FFIの新会長ジェレミ・スヌークさんが来日、参加です。午前中は代表者会議、午後盆栽のお話のあと全体会を持ちました。会長のFFを語るflame、情熱のスピーチの後埼玉クラブのアンケートのまとめが発表されました。テーマ交換について私も少しお話させていただきました。

グループ討議で皆さん熱く意見交換のあとは懇親会、地元叡明高校の素晴らしい男声合唱を聞き、楽しく飲み語りました。来年は30周年を迎える郡山クラブ主催となります。



## 日本大会・埼玉に参加して

虫明 陽子

新会長Jeremi Snook氏の挨拶で、久しぶりにFFの基本理念に言及した話が聞けホッとしました。経済が下降傾向の時勢とはいえ、金カネカネの話に終始されると・・・FFの素晴らしい理念「友情・平和」の炎はどうなった？ 経営上は切実で重要な案件とは重々承知なれど、寂しく感じておりました。Jeremi会長の明朗な話し振りに希望の炎がちょっと輝いたような。他クラブとの情報・意見交換にもっと時間が欲しかったが、回を追うごとに増える友人との再会こそ日本大会の醍醐味、と再認した次第です。



## オーランド渡航

鳥居 典子 (ED)

オーランドはアメリカ合衆国フロリダ州中央部に位置する全米屈指の観光、保養都市です。市近郊には幾つものディズニーのテーマパークやケネディー宇宙センターもあり、多くの人を訪れます。手づかずの自然にも恵まれ、多数の自然保護区もありビーチリゾートもあります。気候は一年を通して温暖で、非常に魅力的なところですよ。今年11月一週目、6泊7日のホームステイの予定です。今から自分の予定に入れ、皆で友好を深めにオーランドへ行きましょう。



オーランドの街並み



テーマパーク

## お知らせ



## 編集後記

### 2017年度活動予定

1月15日～22日  
オーストラリア・メルボルンクラブ テニス・テーマ交換渡航

2月4日（土曜日）10:30～  
西東京クラブ総会  
町田市文化交流センター

3月27日～4月3日  
カナダ、ケベッククラブ受入  
ED 高垣 孝

6月末  
会報第25号発行

7月上旬  
関東ブロック会議 東京クラブ主催  
8月25日～28日  
世界大会イギリス・マンチェスター  
10月1日～2日  
日本大会 郡山クラブ主催  
郡山ビューホテル アネックス

10月19日～21日  
米国サクラメントクラブ受入 STO  
ED 今村 佐知子

11月上旬  
米国 グレイター・オーランドクラブ渡航  
ED 鳥居 典子

12月末  
会報第26号発行

柳川さんを頼りにできなくなった会報24号。どうなることかと不安いっぱいの中、皆様に原稿・写真を、お願いすると、次々に原稿・写真が送られてきました。その原稿・写真を、今回は柳川さんの分まで、しっかり確認をと原稿をじっくり読み、写真は、何処の写真かしら？と見ているうちに、自分が参加していない渡航でも、何だか行って来たような気持ちになりました。会報の意義が、少し分った気になりました。

(山本文)

今年も雪が少ないのかなあと思っていたらドカ雪で北はてんやわんやな今日この頃、こたつから出られない、例によってデザインの中川です。今回の見所はタイバンコク渡航です！ 気候も人も暖かそう、楽しい交換になったと思います。また、英語研修でニュージーランドに行くなど充実した一年だったと思います。私は独り身にや厳しい季節は過ぎ去って早く春が来ることを切に願っております。

(中川 貴文)

### 川崎市国際交流協会補助金

石井 健二

民間の国際交流に対する補助金交付の制度が川崎市にあり（（公財）川崎市国際交流協会、国際交流事業補助金）、当クラブ会員には会長、事務局を含め川崎市民がいることから、今春実施したFFハノーファークラブ（ドイツ）受入について補助金申請を行った。様々な書類、領収書の提出と審査を経て、最終的に38,500円の補助金がこのたび（2016/8/22）交付されましたのでお知らせします。

### 石田 文恵さんを、偲んで

高垣 幸子

文恵さんは、当クラブ発足当時から、ご主人を助けご活躍くださいました。パーティでは裏方の仕事を手際よく、無駄なくこなし、ベテラン主婦とは、こういうものかと、感嘆させられたものです。バザーでは、編み物の腕前を生かし、かわいい品を沢山ご寄付くださいました。今でも、冬になると、その時のルームソックスを愛用しております。発足当時からの方が、また一人少なくなりとても寂しいです。

発行日：平成29年1月 第24号

発行者：ザ・フレンドシップフォース・西東京

川崎市宮前区宮前平3-12-8

Tel&Fax 044-852-5231

ホームページ

担当：西村 千織

<http://ffw-tokyo.org/wp/>